



栄養士さんや調理師さんの 手によって…



山形県の おいしい食材

- 牛肉
- 豚肉
- 鶏肉
- 長ねぎ
- トマト
- ニラ
- 小なす
- 丸なす
- きゅうり
- 食用菊
- 枝豆
- スイカ
- いちご
- メロン
- さくらんぼ
- もも
- ぶどう
- 西洋梨
- 和梨
- ブルーベリー
- プラム
- プルーン
- りんご
- 柿

- サケ
- アユ
- 原木しいたけ
- 原木まいたけ
- 原木なめこ
- 菌床なめこ
- ひらたけ
- えのき
- 促成たらのめ
- 青ごこみ
- うるい
- 菜の花

