

TOPICS.1

# 山辺町『山形県産紅花菜入り野菜かき揚げ』給食



山辺町立山辺小学校の6年3組を取材させて頂きました！



- 献立
- ・米粉ソフトめん
  - ・山菜スープ
  - ・山形県産紅花菜入り野菜かき揚げ
  - ・しょうが和え

(取材日：2021.12.20)



かき揚げはあまり好きではないが、今日食べたかき揚げは美味しいと思った！

かき揚げが大好きなので、もう2、3個食べたいと思いました！



サクサクモチモチしていて、いつものかき揚げより美味しい！



担任の先生

…などなど、うれしいご感想をたくさん頂きました！  
取材のご協力を頂きありがとうございます！  
令和4年度も6月以降製造予定です！ぜひ一度ご賞味ください♪

TOPICS.2

## 食育動画 活用術!! ~子どもたちから各ご家庭へ~

学校や学校給食センターにて、本会で作成した『食育動画』のQRコードを献立表に載せ、各ご家庭へと配布して頂きました。りんご献立の日に、りんごの生産者さんのお話や実際の生育過程を見たり聴いたりすることで、大切に味わうことができ、食に対する興味や関心がさらに高まります。

現在、山形県学校給食会では、地産地消（県産品開発）や食育推進に力を入れています。食に関わる人々の「想い」を共有しながら、誰かと「食べること」が、こころを育み、食育の更なる推進につながるのではないのでしょうか。

**12月こんだてよていひょう**

今月の目標 感謝の気持ちを育てて食べよう

お手持ちのスマホのカメラ機能で QRコードをかざすだけ♪

**りんご**

りんごの皮の部分には、ポリフェノールが多く、善化やがんを予防効果があります。おなかの腸子を整えるペクチンも皮の部分に多く含まれるので、皮ごと食べるのがおすすめです。割り成にはリラックス効果もありますよ。

お話を聞いている「りんご」の栽培の様子や生産者さんのお話はぜひ動画で見るのがおすすめです。

YouTube にアクセス

1	2	3
にほん 季節の話題 ひんばりにままヨササダ つみあげ りんご（ふじ） お菓子	にほん 冬の贈り物 わかめあじ はちみつ お菓子	5月ごはん (3の1リクエスト) お菓子
4	5	6
にほん やまゆき お菓子	5の2リクエスト献立 キムチごはん お菓子	6 お菓子

たぐいは、化学合成農薬の使用も、  
漁業よりは控えております

概要

生産者さんのおはなし

公益財団法人山形県学校給食会

0 147 11月17日  
再生回数 視聴回数

和合平りんご栽培研究会 生産者へのインタビュー  
・りんごサンプルの栽培について  
・今年の農作物被害  
みなさんへのメッセージ

(※限定公開のため、このQRコードからのみ閲覧いただけます)

食育動画のバックナンバーはこちら▼

- りんご・サンブルーン生産者さんのおはなし
- りんご・サンブルーン 生育過程について
- 紅花菜生産者さんのおはなし・生育過程について



【発行元】

公益財団法人 山形県学校給食会 物資課  
TEL 023-622-0938 FAX 023-631-0961