

あじ 『味わう』ってなんだろう？ ～味覚を育てる～

地産地消・食育通信 NO.1

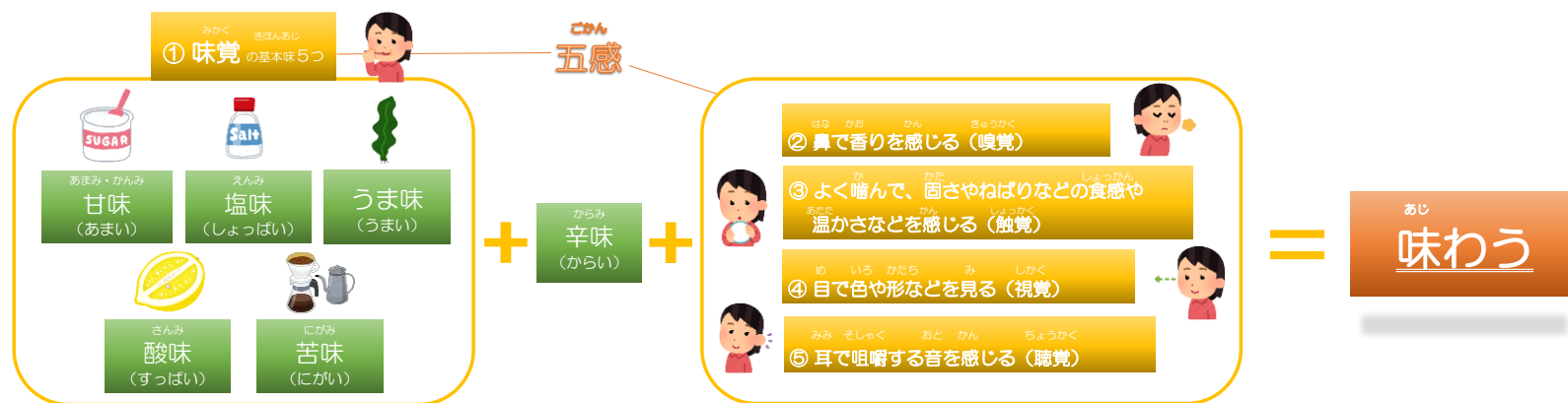
令和3年9月吉日

コロナ禍の学校給食において、子どもたちが前を向いて食べる「黙食」がうたわれています。

お友達や先生と「楽しく、おいしく食べる」ことができず、どこか悲しい思いをしているかもしれません。

そんなときだからこそ「黙食」を活用し、日々の給食をおいしく感じながら「味わう」ことを意識してみてはいかがでしょうか？

* 5つの基本味に辛味が加わり、味に広がりが生れます。そして、五感(①～⑤)が加えられ、食に対する風味を感じることができます。



あじ 味わってみよう♪

- ・お米をよく噛んだらどんな味？
- ・りんごをかじったらどんな食感？どんな音？
- ・今日のおかずはどんな食材が入っているかな？それはどんな色で、どんな形だろう？

今後、山形県学校給食会では…

子どもたちが学校や家庭で、食材を食べながら、「考える力・感じる力」を『豊かにする』ための情報発信に力を入れて取り組んでいきます。本会のホームページ上やYouTubeにて、動画やチラシ・情報などを随時アップしていく予定です。献立表や食育指導の参考までにご利用ください。(今後の予定:りんご・サンプルーンの動画etc…)

また、「こんな情報が欲しい!」などのご要望も受け付けておりますので、ぜひお声がけください♪

公益財団法人山形県学校給食会 一般物資係